

Une étude scientifique vient de révéler que l'eau des bouteilles en plastique contenait de minuscules débris plastiques. Nous les buvons sans nous en apercevoir, et cela pourrait être mauvais pour notre santé.

Que nous apprend cette étude ?

IL Y A BEAUCOUP DE DÉBRIS PLASTIQUES...



© Jody Amiet / AFP.

Cette nouvelle étude montre **qu'il y a beaucoup plus de débris plastiques dans l'eau en bouteille qu'on le croyait.** Les chercheurs en ont trouvé environ 240 000 par litre d'eau !

... ET ILS SONT MINUSCULES

Grâce à un nouvel appareil, les chercheurs ont observé des morceaux de plastique très, très petits : les nanoplastiques. **Ils sont si minuscules qu'on pourrait en mettre 1 000 dans 1 millimètre.** Ils sont invisibles à l'œil nu.



Du plastique dans l'eau des bouteilles

D'où vient ce plastique ?

DES USINES, DES BOUTEILLES...

Avant de mettre l'eau en bouteille, elle est filtrée dans des usines pour la purifier. Les débris trouvés dans l'eau proviennent en majorité **du plastique contenu dans ces filtres.** Et une autre partie vient du plastique des bouteilles.



... ET PEUT-ÊTRE DES SOURCES NATURELLES

Mais d'autres types de plastiques ont aussi été trouvés. Les chercheurs ignorent d'où ils viennent. Ils se demandent si ces débris n'étaient pas déjà présents dans la nature. **Cela pourrait vouloir dire que le plastique jeté dans la nature pollue les sources d'eau.**



© Alexei Tcherepkov / Adobe Stock.

C'EST QUOI, LE PLASTIQUE ?

Le plastique est une matière fabriquée avec du pétrole et des produits chimiques. Il existe différents types de plastiques.



Est-il dangereux pour notre santé ?

ON NE SAIT PAS...

Les scientifiques ont déjà observé des débris plastiques dans le corps humain : dans le sang, les poumons... Mais on ignore s'ils sont dangereux, car **il y a encore peu d'études sur leurs effets sur notre santé.**



... MAIS ON PEUT FAIRE ATTENTION



© Lalandrew / Adobe Stock.

Boire de l'eau est essentiel à la vie. Il ne faut surtout pas s'en priver. Si l'on veut éviter d'être trop exposé aux débris plastiques, on peut, par exemple, boire de l'eau du robinet dans une bouteille en verre ou dans une gourde en acier inoxydable.