

# Gravir l'Everest : la folie des hauteurs !

Aucune montagne au monde n'est plus haute que l'Everest. Bien peu de grimpeurs l'atteignent, car les conditions pour monter sont impitoyables. Le youtubeur Inoxtag va relever le défi au printemps. Voici les 6 grandes étapes qu'il devra franchir...



L'Everest est une montagne située dans la chaîne de l'Himalaya, à la frontière entre 2 pays : le Népal et la Chine.

### L'Everest en chiffres

- 8 849 mètres d'altitude**  
C'est la hauteur de l'Everest. Par comparaison, le mont Blanc, le plus haut sommet d'Europe occidentale, fait « seulement » 4 805 mètres !
- 1 mois et demi**  
C'est la durée d'une expédition sur l'Everest. L'épreuve est si rude pour le corps qu'il faut faire de nombreuses pauses de plusieurs jours dans les 4 camps d'altitude installés le long des parois.
- 18**  
C'est le nombre de personnes mortes en 2023 au cours de l'ascension. Un record.

### Inoxtag hypermotivé

Il y a 1 an, Inoxtag annonçait qu'il voulait grimper l'Everest. Un pari fou ? En tous cas, le youtubeur aux 7 millions d'abonnés a enchaîné cette année une douzaine d'ascensions très difficiles. Preuve qu'il s'est préparé avec un grand sérieux. S'il gagne son pari, tu pourras découvrir sur YouTube sa formidable aventure.

### 5 Attention : zone de la mort

Cette partie, au-dessus de 7 600 mètres, est appelée « zone de la mort », car rien ne vit à cette altitude. De nombreuses personnes sont mortes ici, de froid ou d'épuisement. Les cadavres restent sur place, conservés dans la glace.

### 2 Le terrible glacier du Khumbu

Des blocs de glace qui s'effondrent, un sol qui bouge sans arrêt, des crevasses si grandes qu'il faut des échelles pour les franchir... C'est une première grosse épreuve.

### 1 L'aventure commence ici

Le camp de base d'où part l'expédition est à 5 364 mètres. On y reste 3 semaines. À ces très hautes altitudes, en effet, le corps se fatigue vite, car on a du mal à respirer. Il faut donc prendre du temps pour s'habituer. On dit « s'acclimater ».

### 6 Le sommet, enfin !

Beaucoup de grimpeurs ne l'atteignent jamais, car ils sont trop fatigués, ou parce que la météo est mauvaise. Et ceux qui y arrivent ont parfois le cerveau si fragilisé qu'ils ne se souviennent pas de cet instant magique.

### 4 Vite, de l'air...

À partir de là, il est encore plus difficile de respirer. La plupart des grimpeurs portent donc un masque relié à une bouteille d'oxygène. Pratique, mais lourd à porter quand on est déjà épuisé.

### 3 À la verticale toute !

Ici, la pente est si raide et si glacée qu'il faut des centaines de mètres de cordes accrochées à des points fixes pour s'aider à monter.



● Camp de base ● Camps d'altitude

### Les grandes dates de l'Everest

De plus en plus de personnes tentent de gravir l'Everest. Pourtant, depuis sa première ascension, il y a 71 ans, son sommet reste toujours aussi difficile. Et sa nature... fragile.

### Les tout premiers

Le 29 mai 1953, à 11 h 30, le Néo-Zélandais Edmund Hillary et le Népalais Tenzing Norgay se tiennent debout au sommet de l'Everest ! Ils sont les premiers à réussir cet exploit.



### Le début des voyages organisés

Dans les années 1990, monter l'Everest n'est plus réservé aux experts de la haute montagne. Grâce à des pros qui organisent tout (repas, campement, portage des sacs...), les amateurs peuvent tenter l'aventure. Malgré le coût de l'expédition, autour de 100 000 euros, ils affluent par centaines, créant parfois... des embouteillages !



### Opération ménage

De plus en plus de monde sur l'Everest, c'est aussi de plus en plus de déchets. En 2014, des mesures sont prises pour les limiter, et même les recycler. Beaucoup reste à faire, mais ça progresse.



### Un youtubeur au sommet

Inoxtag devrait partir en mars avec une équipe de tournage pour filmer son ascension. Nous, on y croit. Et toi ? Tu penses qu'il va y arriver ?

### Une année record

En 2023, 478 personnes et leurs guides (en tout 1 000 grimpeurs) ont entrepris l'ascension de l'Everest.

1953

1990

2014

2023

2024

Illustrations : Sylvain Dorange. Conception graphique : Léa Dutarre. Merci à François Damilano, guide, réalisateur et auteur de On va marcher sur l'Everest et de K2, une journée particulière.