

# C'est quoi, le cyberharcèlement ?

Le cyberharcèlement, c'est le nom qu'on donne au harcèlement à distance, par messages ou sur Internet. Ses conséquences sont tout aussi terribles que le harcèlement dans la cour de récré.

1



Le harcèlement est une violence qui se répète. Il peut s'agir d'insultes, de menaces, de moqueries, de mise à l'écart, de coups, de gestes déplacés...

2

CYBERHARCÈLEMENT  
SUR INTERNET



Souvent, cette violence continue sur Internet : messages, likes, partages, photos, vidéos... On parle alors de cyberharcèlement.

3



La victime n'a aucune pause. Les messages haineux arrivent sur son téléphone où qu'elle soit, même le soir, la nuit et le week-end.

4



On parle beaucoup de ce problème parce qu'il touche de nombreuses personnes : des adultes, mais aussi des enfants.

5

4 ÉLÈVES PAR CLASSE



En moyenne, en France, 4 élèves par classe ont déjà vécu du cyberharcèlement.

6



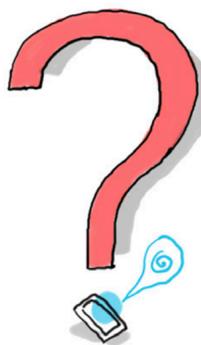
Cela a de graves conséquences. Ils ont peur, se sentent seuls, perdent confiance en eux. Ils n'arrivent plus à étudier ni à s'amuser.

7



Le cyberharcèlement peut aller très loin. Certaines victimes sont tellement tristes qu'elles n'ont même plus envie de vivre.

8



Alors, peut-on lutter contre le cyberharcèlement ? Même en étant un enfant ?

9



Oui, les victimes et les témoins peuvent en parler à des adultes de confiance. Pour se donner du courage, ils peuvent y aller avec des amis.

10



Ces adultes les aideront à mettre fin au harcèlement et à faire supprimer les messages haineux.

11



Les enfants peuvent aussi appeler le 3018 pour avoir des conseils d'experts.

12



Toute forme de harcèlement est interdite par la loi. Les victimes peuvent aller porter plainte auprès de la police avec leurs parents. Il y aura une enquête et les coupables pourront être punis.