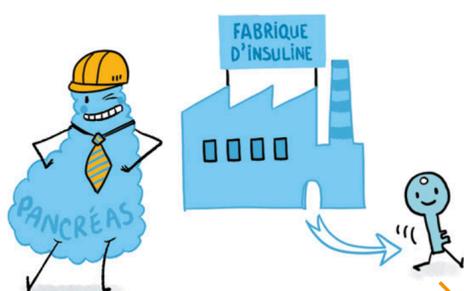
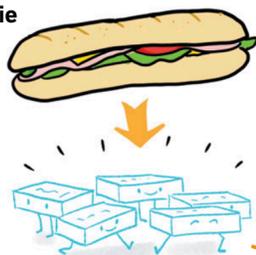


Le diabète, et si on en parlait ?

Le diabète de type 1, tu connais ? Cette maladie se révèle souvent pendant l'enfance. Elle peut être très grave si on ne la soigne pas. C'est pourquoi, chaque 14 novembre, une journée spéciale est organisée, pour en parler et savoir repérer les signes qui doivent alerter.

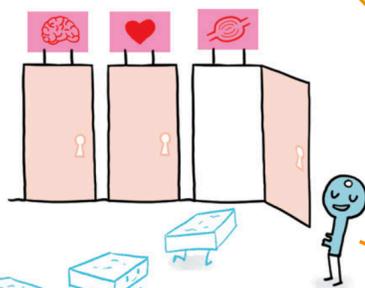
Ce qu'il se passe quand tu manges

Lorsque tu manges, une partie des aliments est digérée et se transforme en sucre. Ce sucre passe ensuite dans le sang pour fournir de l'énergie à ton corps. Mais, attention, il ne faut pas qu'il y ait trop de sucre dans le sang.



Heureusement, dans ton ventre, il y a un gardien, appelé le pancréas. C'est lui qui contrôle le stock de sucre. Pour cela, il fabrique de l'insuline, qui peut être comparée à une clé.

Comme une clé, l'insuline ouvre la porte de ton cerveau, de tes muscles, de ton cœur... Grâce à elle, le sang peut transporter la juste dose de sucre partout où ton corps en a besoin.



Ce sucre est vital pour tes organes. Il te permet de réfléchir, de courir, de jouer... bref, de te sentir en pleine forme !

Mais parfois, ça ne marche pas

Chez certains enfants, il arrive que les choses se dérèglent à l'intérieur du corps. Le pancréas est attaqué. Résultat : son usine à insuline ne fonctionne plus.



Or, sans insuline, le sucre n'arrive plus jusqu'aux organes. Il s'accumule dans le sang et déborde même jusque dans les urines.



Conséquences :

On fait beaucoup pipi, on a tout le temps soif, on maigrit... L'ensemble du corps s'abîme et se fatigue.



Tous ces signes peuvent indiquer qu'on souffre de diabète. Le médecin ordonne alors des analyses pour mesurer la quantité de sucre dans le sang et les urines. S'il y en a trop, il faut vite agir.

Il existe un autre type de diabète, qu'on appelle le diabète de type 2. Mais celui-ci touche en général des personnes plus âgées et en surpoids.

Avoir du diabète, c'est compliqué, mais on peut vivre avec

Lorsque le corps ne fabrique plus naturellement de l'insuline, il faut lui donner de l'insuline fabriquée en laboratoire. C'est obligatoire pour continuer à vivre. Pour cela, beaucoup d'enfants diabétiques utilisent une pompe à insuline, qui fonctionne nuit et jour.



1 Un capteur, collé sur le bras, mesure la quantité de sucre dans le sang.

2 La pompe à insuline posée sur le ventre est reliée au capteur.

3 La pompe contient un réservoir plein d'insuline et envoie la quantité d'insuline nécessaire au moyen d'un tuyau placé sous la peau, fin comme un spaghetti.



Le réservoir d'insuline est glissé dans une poche.

4 La pompe libère ainsi de l'insuline nuit et jour.

Parfois, la pompe à insuline fait trop bien son travail. Il n'y a alors plus assez de sucre dans le sang. Dans ce cas, vite, il faut en croquer un morceau !



Vrai-faux sur le diabète

Le diabète, c'est quand on mange trop de sucre.

FAUX C'est quand le corps ne fabrique pas d'insuline. On peut manger très peu de sucre et avoir du diabète.

C'est contagieux.

FAUX C'est une maladie causée par le corps lui-même. Elle ne s'attrape pas comme un rhume, à cause d'un microbe.

On ne peut plus manger de bonbons.

VRAI ET FAUX On peut manger des sucreries, mais de manière raisonnable... comme tous les enfants.

On peut faire du sport.

VRAI C'est même recommandé !

On peut guérir du diabète.

FAUX On ne peut pas guérir, mais on sait très bien le soigner et vivre avec très longtemps.