

Handball : les joueuses au top !

Jusqu'au 15 décembre, c'est le Championnat d'Europe féminin de handball. Découvre ce sport dans lequel les filles brillent autant que les garçons !

A fond les ballons !

Les handballeuses lancent le ballon à **plus de 100 km/h**. Presque aussi vite qu'une voiture sur l'autoroute !

Des mains qui collent

Les joueuses mettent de la résine, une sorte de colle, sur leurs mains. C'est pour **attraper le ballon plus facilement** et mieux le contrôler.

Drôles de noms

Certains tirs sont spectaculaires... et ils ont des noms rigolos ! **La roucoulette**, par exemple, fait croire que le ballon va dans un sens, alors qu'il va dans l'autre. Et pour réaliser le **kung-fu**, comme sur cette photo, il faut sauter très haut.

898 buts : le record !

La Française Véronique Pecqueux-Rolland a marqué 898 buts dans sa carrière. Cette ancienne handballeuse est **la meilleure buteuse de l'histoire des Bleues**. Elle a arrêté de jouer en 2009... et son record n'a toujours pas été battu !



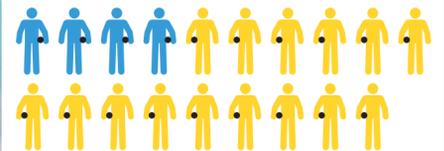
Estelle Nze Minko est la capitaine de l'équipe de France. Sur cette photo, tu la vois lancer un ballon dans les buts de l'équipe adverse. C'était lors des J.O. 2024.



24 équipes féminines, venues de toute l'Europe, s'affrontent en Autriche, en Hongrie et en Suisse.

Vive les gauchères !

Pour pouvoir tirer de tous les côtés, l'équipe doit avoir des droitiers et des gauchères. Or, seule 1 personne sur 10 est gauchère en France. Pas facile, donc, de trouver les perles rares !



Chez les Bleues, on compte **4 gauchères** pour 19 joueuses.

Suis les Bleues à la télé

Lors de ce championnat, plusieurs matchs des Bleues sont diffusés à la télé. Prochain rendez-vous : **le match France-Espagne, samedi, à 18 heures**, sur TMC et sur beIN Sports.



3 règles du jeu pour suivre un match

- 2 équipes de 7 joueuses s'affrontent sur un **terrain rectangulaire**.
- Elles se passent le ballon avec les mains, jamais **avec les pieds**.
- Pour marquer un but, il faut **lancer le ballon dans la cage de l'équipe adverse**.



Un sport qui favorise l'égalité...

En France, les filles et les garçons ont les mêmes conditions d'entraînement. Et même si elles n'ont pas les mêmes salaires que les garçons, les filles reçoivent **les mêmes primes qu'eux lors des compétitions internationales**. Ce n'est pas le cas dans tous les sports, par exemple le foot.



... et qui est très pratiqué !

- Grâce à **leurs nombreuses victoires**, les handballeurs et handballeuses stars ont rendu le hand populaire en France.
- C'est **un des sports collectifs les plus pratiqués dans le pays**, après le foot et le basket.



- En France, environ 590 000 personnes sont inscrites en club de hand. Plus de **1 sur 3 est une joueuse**.

Encore une médaille pour les Bleues ?

Médaillées d'or au Championnat du monde en 2023, puis **médaillées d'argent aux Jeux olympiques cette année**, les Françaises sont déterminées à gagner le Championnat d'Europe. **Allez, les Bleues !**



Les Bleues posent avec leurs médailles, lors des J.O. Trop fortes !

Conception graphique : Laure Bonnefont-Calmels. Pictos : © Adobe Stock. Merci à la Fédération française de handball. Merci à Magdaline Mhiri, journaliste de sport, spécialiste du handball.