

C'est quoi, les Restos du cœur ?

Il y a près de 40 ans, les Restos du cœur organisaient leur première distribution de repas gratuits à l'intention des personnes les plus pauvres. Avec un mot d'ordre simple : « Donner à manger à ceux qui ont faim ».

1



C'est une association de bénévoles qui distribue des repas gratuits à des personnes qui n'ont pas assez d'argent pour bien manger.

2



Elle aide également ces personnes à chercher un emploi ou un logement, ou encore à partir en vacances.

3



Les Restos ont été créés par Coluche, un célèbre humoriste qui était révolté par la pauvreté en France.

4



Coluche a eu l'idée de proposer à toutes les cantines et aux supermarchés de donner la nourriture qui leur restait pour la distribuer aux plus pauvres.

5



Coluche a aussi mobilisé ses amis chanteurs et acteurs, en créant la bande des « Enfoirés ».

6



Depuis, chaque année, de nouveaux artistes rejoignent les Enfoirés, puis sortent un album. L'argent gagné est reversé aux Restos du cœur.

7



Car les besoins sont toujours plus grands dans un pays où le nombre de personnes pauvres augmente.

8



Ainsi, l'an passé, 163 millions de repas ont été distribués par les Restos...

9



... dans plus de 2 300 centres, tenus par 75 000 bénévoles.

10



La nourriture provient toujours des supermarchés. Mais des collectes sont aussi organisées à la sortie des magasins, auprès des personnes qui font leurs courses.

11



Une chose est sûre : les Restos du cœur fonctionnent surtout grâce à la générosité des Français...

12

toujours ☺
ON COMPTE SUR VOUS !



... qui continuent de répondre à l'appel lancé par Coluche en 1985 : « On compte sur vous ! »