

Les poux : des petites bêtes qui te prennent la tête !

Comme environ 1 enfant sur 5 en France, tu as peut-être attrapé des poux cette année. Ces petits insectes piquent, démangent... et ils sont si costauds qu'on a du mal à s'en débarrasser. En voici un vu de tout près.

Le roi de l'apnée



Le pou respiration par ces trous sur les côtés. Mais il peut les fermer et bloquer sa respiration plusieurs heures. Ainsi, quand tu te laves les cheveux ou que tu vas à la piscine, il survit !

Super mini !

Sur la photo, le pou est 100 fois plus gros qu'en réalité. En vrai, il mesure environ 2 millimètres de long. C'est si petit qu'il est difficile à repérer dans les cheveux.

© Sarah / Adobe Stock.

ÇA ME GRATTE RIEN QUE D'Y PENSER !



Un pro pour s'accrocher

Au bout de ses 6 pattes, le pou a des pinces puissantes. Il s'agrippe si fort à ton cheveu qu'il peut rester accroché, même après sa mort !



Quoi de neuf dans la lutte contre les poux ?

Des produits antipoux qui évoluent

Il y a 20 ans, les produits antipoux contenaient des insecticides. Problème : c'était dangereux pour la santé. En plus, les poux s'habituaient et devenaient résistants à ces produits.

Depuis, les scientifiques ont inventé des produits antipoux qui fonctionnent autrement. Gras comme de l'huile, ils engloutissent les poux, ce qui les étouffent. Il faut ensuite se laver les cheveux et les passer au peigne fin.



Gare aux fausses promesses !

Les produits antipoux sont régulièrement testés par des scientifiques. Résultat : certains sont efficaces, d'autres non...

Une étude récente montre aussi que certains produits présentés comme efficaces en 5 minutes par les fabricants nécessitent en fait 3 fois plus de temps, et plusieurs applications.

Prêts à tout contre les poux ?

Beaucoup de personnes sont prêtes à tout tenter pour lutter contre les poux : mayo sur les cheveux, aspirateur à poux (photo)... Mais ça ne marche pas vraiment !

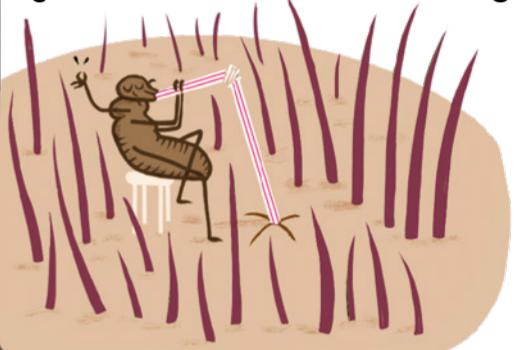


Pratiques, ces capteurs !

Le pou utilise ses 2 antennes pour repérer les endroits bien chauds, dans ta nuque et derrière tes oreilles. C'est là qu'il se sent bien.

Attention, ça pique !

Dans sa bouche, le pou a 3 pointes pour te piquer. Il envoie sa salive dans ton sang pour le rendre plus liquide, puis il en aspire un peu pour se nourrir. Ce n'est pas grave, mais sa salive démange.



Des œufs bien collés

Les œufs de pou s'appellent des lentes. Les femelles produisent une sorte de colle pour les fixer à la racine des cheveux. Même mortes, les lentes restent collées. Il faut les enlever au peigne fin.

© Tomasz / Adobe Stock.

Texte : Élise Rengot.

Illustrations : Méloidy Denturck, Concepcion Oraophique, Léa Dutarte, Inès Crimi. Grande photo ©André Skoneczny / Getty Images. Illustration de couverture : Berthine Toubaté, ingénierie de recherche au laboratoire de biomédicaments antiparasitaires de l'université de Tours, spécialiste des poux.

CONNAIS-TU LES POUX ?

1. Quels cheveux les poux préfèrent-ils ?

- a. Les cheveux propres.
- b. Les cheveux sales.
- c. Ils s'en fichent.

2. Comment se déplacent-ils ?

- a. En marchant. b. En sautant. c. En volant.

3. Est-ce que les poux démangent toujours ?

- a. Oui. b. Non.

LES 12 POUX DE MIDI EEEET... TOP!



Réponses :

1 : a. Les poux vont sur tous les cheveux. Pas de jalousie !

2 : a. Les poux marquent vite, et hop, ils s'accrochent aux cheveux qui passent tout près d'eux.

3 : b. Dans presque la moitié des cas, ça ne gratte pas.