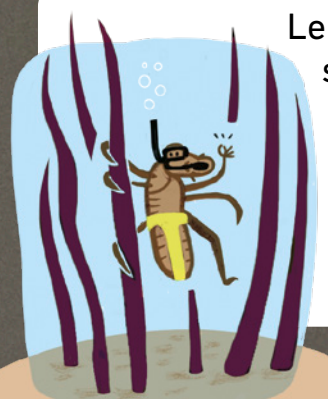


# Les poux : des petites bêtes qui te prennent la tête !

Comme environ 1 enfant sur 5 en France, tu as peut-être attrapé des poux cette année. Ces petits insectes piquent, démangent... et ils sont si costauds qu'on a du mal à s'en débarrasser. En voici un vu de tout près.

## Le roi de l'apnée



Le pou respire par ces trous sur les côtés. Mais il peut les fermer et bloquer sa respiration plusieurs heures. **Ainsi, quand tu laves les cheveux** ou que tu vas à la piscine, il survit !

## Super mini !

Sur la photo, le pou est 100 fois plus gros qu'en réalité. En vrai, il mesure environ 2 millimètres de long. C'est si petit qu'il est **difficile à repérer dans les cheveux**.



© Sarah / Adobe Stock.

ÇA ME GRATTE RIEN QUE D'Y PENSER !



## Un pro pour s'accrocher

Au bout de ses 6 pattes, **le pou a des pinces puissantes**. Il s'agrippe si fort à ton cheveu qu'il peut rester accroché, même après sa mort !



## Pratiques, ces capteurs !

Le pou utilise ses 2 antennes pour **repérer les endroits bien chauds, dans ta nuque et derrière tes oreilles**. C'est là qu'il se sent bien.

## Attention, ça pique !

Dans sa bouche, le pou a 3 pointes pour te piquer. Il envoie sa salive dans ton sang pour le rendre plus liquide, puis il en aspire un peu pour se nourrir. Ce n'est pas grave, mais **sa salive démange**.



## Des œufs bien collés

Les œufs de pou s'appellent des lentes. Les femelles produisent **une sorte de colle pour les fixer à la racine des cheveux**. Même mortes, les lentes restent collées. Il faut les enlever au peigne fin.

© Tomasz / Adobe Stock.

Texte : Élise Rengot.

Illustrations : Mélody Denturck. Conception graphique : Léa Dutarte et Inès Crimi. Grande photo © André Skonieczny / Getty Images. Merci à Berthine Toubaté, ingénieure de recherche au laboratoire de biomédicaments antiparasitaires de l'université de Tours, spécialiste des poux.

## Quoi de neuf dans la lutte contre les poux ?

### Des produits antipoux qui évoluent

Il y a 20 ans, les produits antipoux contenaient **des insecticides**. Problème : c'était dangereux pour la santé. En plus, les poux s'habituait et devenaient résistants à ces produits.

Depuis, les scientifiques ont inventé des produits antipoux qui fonctionnent autrement. Gras comme de l'huile, **ils engluent les poux, ce qui les étouffent**. Il faut ensuite se laver les cheveux et les passer au peigne fin.

© Laurie Dieffembacq / Belga Mag / AFP.



© Britta Pedersen / dpa Picture Alliance / AFP.



### Gare aux fausses promesses !

Les produits antipoux sont régulièrement testés par des scientifiques. **Résultat : certains sont efficaces, d'autres non...**

Une étude récente montre aussi que certains produits présentés comme efficaces en 5 minutes par les fabricants **nécessitent en fait 3 fois plus de temps**, et plusieurs applications.

### Prêts à tout contre les poux ?

Beaucoup de personnes sont prêtes à tout tenter pour lutter contre les poux : mayo sur les cheveux, aspirateur à poux (photo)... Mais **ça ne marche pas vraiment !**

ET AVEC DU KETCHUP ?



© White bear studio / Adobe Stock.

## CONNAIS-TU LES POUX ?

### 1. Quels cheveux les poux préfèrent-ils ?

- a. Les cheveux propres.
- b. Les cheveux sales.
- c. Ils s'en fichent.

### 2. Comment se déplacent-ils ?

- a. En marchant.
- b. En sautant.
- c. En volant.

### 3. Est-ce que les poux démangent toujours ?

- a. Oui.
- b. Non.



Réponses : 1 : c. Les poux vont sur tous les cheveux. Pas de jaloux ! 2 : a. Les poux marchent vite, et hop, ils s'accrochent aux cheveux qui passent tout près d'eux. 3 : b. Dans presque la moitié des cas, ça ne gratte pas.