



# Paris : un marathon qui bouge



Top départ le 2 avril pour le marathon de Paris ! Cette course à pied, réputée très difficile, attire chaque année des dizaines de milliers de coureurs venus du monde entier. Tes parents ou des amis y participent peut-être...

Voici le parcours du marathon de Paris cette année.

Des marathons sont organisés dans de nombreuses villes du monde : Paris, New York, Londres, Berlin... Et ils font tous la même distance : **42,195 km !**



Le marathon de Paris est très célèbre, car les participants passent **près de monuments historiques connus dans le monde entier** : l'Arc de triomphe, la tour Eiffel... Pour certains coureurs, c'est l'occasion de découvrir Paris, réputée être l'une des plus belles villes du monde.

Cette année, le parcours est un peu différent : les participants font les 5 derniers kilomètres **dans de petites rues**. Cela permet au public d'être plus près des coureurs pour les encourager.

Borne indiquant le nombre de kilomètres parcourus par les coureurs.

## Un événement qui grandit et se modernise

### Toujours plus de participants

Le 1<sup>er</sup> marathon de Paris a eu lieu en 1976, avec 126 participants. En 2022, ils étaient plus de **45 000, venus de 140 pays**.

Le nombre de coureuses augmente aussi à chaque édition : aujourd'hui, 1 participant sur 3 est une femme.



Le départ du marathon se fait sur la célèbre avenue des Champs-Élysées.

© A.S.O./Aurélien Vialatte.



© A.S.O./Fabien Boukila.

### Toujours plus rapides

**2 heures, 4 minutes et 21 secondes** : c'est le record masculin, établi en 2021 par Elisha Rotich (en photo), un athlète originaire du Kenya, un pays d'Afrique.  
**2 heures, 19 minutes et 48 secondes** : les femmes vont tenter d'être plus rapides que Judith Jeptum. Cette athlète kényane a remporté le marathon en 2022.

### Toujours plus de technologie

Chaque coureur porte un **dossard, comme sur cette photo, muni d'une puce électronique**. Elle sert à chronométrer son temps de course. Les puces sont reliées à des appareils installés sur le parcours. Cela permet de suivre, presque pas à pas, la course de chaque concurrent.



© A.S.O./Jonathan Biche.

## Une course qui veut moins polluer

Comme beaucoup d'événements sportifs, un marathon, c'est polluant. Mais, chaque année, des efforts sont faits pour rendre cette course plus écologique et solidaire.

### Moins gaspiller

Tous les 5 kilomètres, **de grandes tables proposent de quoi boire et manger aux coureurs**. Cette année, il y a 650 000 bouteilles d'eau, 24 tonnes de bananes, 30 tonnes de pommes et de poires, 100 000 tranches de pain d'épice... Les coureurs ne mangent jamais tout. Alors, les aliments non consommés et en bon état sont **donnés à des associations**.



À droite, les coureurs prennent très rapidement de quoi se ravitailler. Souvent, ils n'ont pas le temps de ramasser ce qu'ils font tomber.

© A.S.O./Aurélien Vialatte.

### Recycler au maximum

Bouteilles en plastique, tee-shirts jetés au sol, restes de nourriture... Pour **recupérer un maximum de déchets**, des bacs de recyclage sont installés le long du parcours : 540 bacs pour les bouteilles en plastique, 280 pour les déchets alimentaires et 20 pour les déchets textiles. L'an dernier, 3,5 tonnes de déchets alimentaires ont été **transformées en engrais**. Et 5 tonnes de vêtements ont été données à une association.

## Du tout premier marathonien...

En 490 avant J.-C., l'armée grecque gagne une grande bataille près de la ville de Marathon, en Grèce. Un soldat, Philippides, est alors chargé d'aller annoncer la bonne nouvelle à l'empereur à Athènes, la capitale. Pour remplir sa mission, il court les 40 kilomètres qui séparent Marathon d'Athènes. Mais après avoir délivré son message, il meurt épuisé.



Des coureurs de marathon sont représentés sur ce vase grec datant du V<sup>e</sup> (5<sup>e</sup>) siècle avant J.-C.

© Luisa Ricciarini/Leemage via AFP.

## ... aux coureurs les plus fufous

Chaque année, des coureurs décident de faire le marathon de manière originale.



Tommy court chaque année le marathon déguisé : Pikachu, Dark Vador... Là, il est en Reine des neiges.

© Tommy André.



En 2018, Menouar a couru le marathon en espadrilles aux couleurs de la Catalogne, une région d'Espagne.

© Menouar Bentfodda.



En 2019, le chien Gobi a participé au marathon avec son maître, Dion.

© Aude Alcover / Contributeur / Getty Images.