



En selle pour le Tour de France !

Le Tour de France démarre ce samedi. Peut-être auras-tu la chance d'encourager les cyclistes s'ils passent près de ton lieu de vacances...

Du 1^{er} au 23 juillet, **176 cyclistes vont parcourir 3 404 km en 21 étapes.** Cette année, les coureurs partent de Bilbao, en Espagne. L'arrivée, elle, se déroule toujours à Paris, sur l'avenue des Champs-Élysées.

Le Tour de France est la plus ancienne course cycliste du monde.

C'est aussi l'une des 3 compétitions sportives les plus suivies sur la planète, avec la Coupe du monde de foot et les Jeux olympiques.



En 2022, les cyclistes sont passés entre Dunkerque et Calais, deux villes du nord de la France.

ÇA DÉMARRE TRÈS FORT



Cette année, la grimpe commence dès les premiers coups de pédale, avec un départ donné en Espagne, au pied des Pyrénées. Les coureurs doivent donc être en forme. Et le rester ! **Car les 5 massifs montagneux français sont au programme** : Pyrénées, Alpes, Massif central, Jura et Vosges.



Cet été, les coureurs vont gravir 30 cols. Un record !

LE RETOUR D'UNE ÉTAPE LÉGENDAIRE



Tes grands-parents se souviennent sans doute du duel entre Anquetil (à gauche) et Poulidor (à droite) au puy de Dôme, en 1964. Pour la première fois, le **Tour repassera par le volcan star de l'Auvergne.** Mais, comme le site est désormais protégé, l'arrivée au sommet se fera sans spectateurs.



ET ÇA CONTINUE AVEC LES FEMMES



Le jour même où les coureurs atteindront la ligne d'arrivée, **144 femmes seront sur le départ pour une autre course : le Tour de France féminin.** Organisée pour la 2^e année, cette course dure une semaine. Ses organisateurs espèrent bien lui donner plus d'importance à l'avenir.



Annemiek van Vleuten, la gagnante de l'année dernière.